



# ENTRAINEMENTS

S A I S O N 2 0 2 2 / 2 0 2 3

ÉQUIPE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
U5 - Les PTIOT 2018 - 2019	Le samedi de 9h30 à 10h30 - salle Mainini				
U7 - BABY 2016 - 2017			13h30 à 14h30		
U9 F - Mini Poussines 2014 - 2015			14h30 à 15h45		
U9 M - Mini Poussins 2014 - 2015			14h30 à 15h45 Équipe 2	17h00 à 18h15 Équipe 1	
U11 F- Poussines 2012 - 2013		17h00 à 18h15	16h00 à 17h30		
U11 M- Poussins 2012 - 2013			15h45 à 17h00		17h00 à 18h15 Équipe 1
U13F- Benjamines 2010 - 2011			17h00 à 18h15 Équipe 1		17h30 à 19h00 Équipe 1
			17h00 à 18h30 Équipe 2		
U13M- Benjamins 2010 - 2011	17h30 à 18h45 Équipe 2		18h15 à 19h30 Équipe 1	17h30 à 18h45 Équipe 2	19h00 à 20h30 Équipe 1
U15F- Minimes 2008 - 2009	19h00 à 20h30 Équipe 2				
U15M- Minimes 2008 - 2009		18h15 à 19h30 Équipe 1	18h30 à 20h00 Équipe 2	18h45 à 20h00 Équipe 2	18h15 à 19h30 Équipe 1
U18F- Cadettes 2005 - 2006 - 2007	19h00 à 20h30 Équipe 2		19h30 à 21h00 Équipe 1	18h15 à 19h30 Équipe 1	
U17M- Cadets 2007 - 2006	18h45 à 20h15 Équipe 1		18h30 à 20h00 Équipe 2	19h30 à 20h45 Équipe 1	20h30 à 22h00 Équipe 2
3x3 / Fondamentaux Basket (U17- U20)			18h30 à 20h00		20h30 à 22h00
R2F			19h30 à 21h00		19h30 à 21h00
D1F			21h00 à 22h30		
NATIONALE 3	20h15 à 22h30	21h00 à 22h30		20h45 à 22h30	
R2M		19h30 à 21h00			
D2M					21h00 à 22h30
D3M					21h00 à 22h30
Loisirs	20h30 à 22h00				
BASKET SANTÉ	Le VENDREDI de 12h15 à 13h45 le SAMEDI de 10h30 à 11h30				

LES SALLES : MAININI LAQUERBE COSEC H. JEANNE



## IMPORTANT !

- Venir en avance pour être prêt dès le début de la séance
- Ne pas jouer sur les cotés pour ne pas perturber la séance en cours