



ENTRAINEMENTS

S A I S O N 2 0 2 2 / 2 0 2 3

ÉQUIPE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
U5 - Les P'TIOT 2018 - 2019	Le samedi de 9h30 à 10h30 - salle Mainini				
U7 - BABY 2016 - 2017			13h30 à 14h30		
U9 F - Mini Poussines 2014 - 2015			14h30 à 15h45		
U9 M - Mini Poussins 2014 - 2015			14h30 à 15h45 Équipe 2	17h00 à 18h15 Équipe 1	
U11 F - Poussines 2012 - 2013		17h00 à 18h15	16h00 à 17h30		
U11 M - Poussins 2012 - 2013			15h45 à 17h00		17h00 à 18h15 Équipe 1
U13F - Benjamines 2010 - 2011			17h00 à 18h15 Équipe 1	17h30 à 18h45 Équipe 2	17h30 à 19h00 Équipe 1
			16h00 à 17h30 Équipe 2		
U13M - Benjamins 2010 - 2011	17h30 à 18h45 Équipe 2		18h15 à 19h30 Équipe 1		19h00 à 20h30 Équipe 1
			17h00 à 18h30 Équipe 2		
U15F - Minimes 2008 - 2009	19h00 à 20h30				
U15M - Minimes 2008 - 2009		18h15 à 19h30 Équipe 1	18h30 à 20h00 Équipe 2	18h45 à 20h00 Équipe 2	18h15 à 19h30 Équipe 1
U18F - Cadettes 2005 - 2006 - 2007			19h30 à 21h00	18h15 à 19h30	
U17M - Cadets 2007 - 2006	18h45 à 20h15 Équipe 1		18h30 à 20h00 Équipe 2	19h30 à 20h45 Équipe 1	20h30 à 22h00 Équipe 2
3x3 / Fondamentaux Basket (U17 - U20)					20h30 à 22h00
R2F			19h30 à 21h00		19h30 à 21h00
D1F			21h00 à 22h30		
NATIONALE 3	20h15 à 22h30	21h00 à 22h30		20h45 à 22h30	
R2M		19h30 à 21h00			
D2M					21h00 à 22h30
D3M					21h00 à 22h30
Loisirs	20h30 à 22h00				
BASKET SANTÉ	Le VENDREDI de 12h15 à 13h45 le SAMEDI de 10h30 à 11h30				

LES SALLES : MAININI LAQUERBE COSEC H. JEANNE



IMPORTANT !

- Venir en avance pour être prêt dès le début de la séance
- Ne pas jouer sur les côtés pour ne pas perturber la séance en cours