

Programme du stage Toussaint

Lundi, mardi, mercredi:

2 groupes: 1er groupe: U9 et U11 2 et U11 F
2ème groupe: U11 1 et U13.

1er groupe:

9h -> 11h: Echauffement et fondamentaux individuels et collectifs (dribble, passes, tir, défense)

11h -> 12h: Formation OTM club (feuille de marque et chrono)

12h -> 13h: Repas et temps calme

13h -> 14h30: Jeux concours et match à thème

14h30 -> 16h: Formation OTM club et base de l'arbitrage. Mise en pratique terrain

2ème groupe:

9h -> 11h: Formation OTM club (lundi) E-marque V1 (mardi, mercredi), arbitre.

11h -> 13h: Echauffement et fondamentaux individuels et collectifs (dribble, passes, tir, défense)

13h -> 14h: Repas et temps calme

14h -> 14h30: Formation OTM club et arbitre. Mise en pratique terrain

14h30 -> 16h: Jeux concours et match à thème

Jeudi, vendredi:

9h -> 11h: Echauffement et fondamentaux individuels et collectifs (dribble, passes, tir, défense)

11h -> 12h: Formation E-marque V1 et OTM club.

12h -> 13h: Repas et temps calme

13h -> 14h: Formation Arbitre

14h -> 16h: Jeux concours et match à thème. Mise en pratique E-marque et arbitrage.

Besoin encadrement:

Lundi mardi mercredi: 4 entraîneurs présents toute la journée et deux formateurs.

Jeudi vendredi: 3 entraîneurs présents toute la journée.